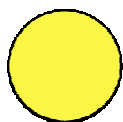


こもれび

平成19年9月号

9月のおしらせ



9月1日(土) 9月10日(月)～15(土)
9月24日(月)～9月29日(土) 午前中
健康体操週間

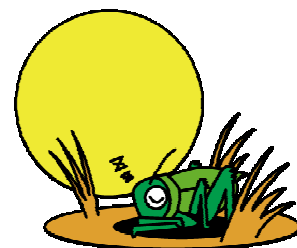
皆様から、やって良かったとご好評頂いている健康体操ですが、
今月は第1週と第2週、第5週に行いたいと思います。
転倒防止訓練や歩行訓練など、どんどん種類を増やして色々な事
に取り組んでいきたいと思っています。

9月3日(月)～8日(土) 午前中

里山で採れたハチミツを味わう週間

里山で採れた新鮮なハチミツを色々なお菓子にして、味わいたい
と思います。

純度99, 9%の日本蜜蜂のハチミツをたっぷりと、ご賞味下さ
い。



9月17日(月)～22日(土) 午前中

スポーツ・芸術・読書の秋週間

室内で卓球や輪投げ、絵筆を使い絵を描いたり、秋にちな
んで色々な事に挑戦していただきたいと思っています。

これを機会に新たな才能が開花するかも?!

9月6日(木) 12日(水) 17日(月)

22日(土) 28(金) 午前中

クッキング

今月のクッキングは上記の日に行います。
朝夕とひんやりとを感じる日が多くなりました。
昼間はまだまだ暑いので負けない様に
しっかり食べましょう。今月も暑さを乗り
きるようなメニューを考えています。



<介護保険適用外>

映画鑑賞会

9月25日(火)

希望者の方のみです。

お一人様 3000円
(入場券・昼食・交通費含む)

施設に申し込んでください

デイサービス赤目の森の様子

毎度お馴染みのクッキングの様子

今やし中華編

大好評のクッキングの様子。
もやしのひげを千切ったりと細かい作業を丁寧にして下さいました。
最後に細く切った具材を麺の上に綺麗に盛り付けて完成です。
冷たくてツルツルした喉越しに皆さん“おいしい”と好評でした。



ハンバーグ編

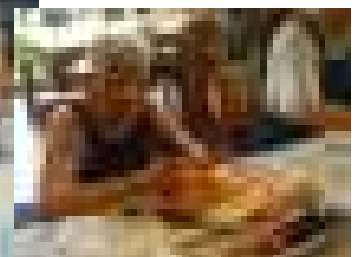


今回は少し変わったハンバーグを作りました。
水気をよく切ったお豆腐を潰して具材とお肉と混ぜて作ってみました。お豆腐が入っている分、とても柔らかくてヘルシーなハンバーグに仕上がりに、美味しく出来ましたね。
大きさも掌くらいのサイズのものが出来ました。



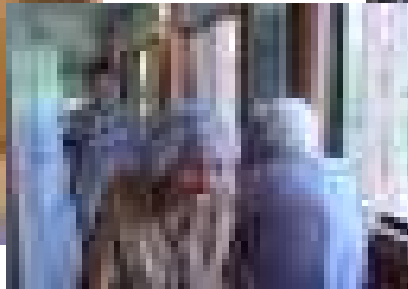
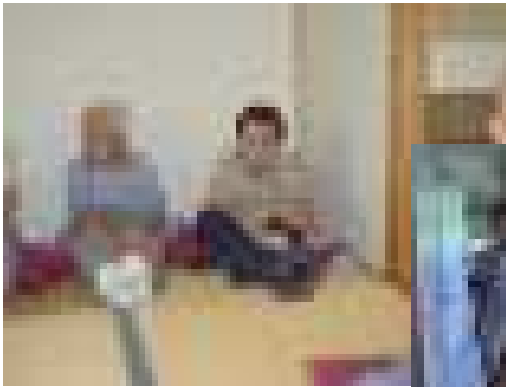
親子丼編

タマネギを切ったり、卵を溶いたり
と皆さん頑張って下さいました。
一人一人作るのではなく、大きな鍋で一度に作ったので、皆さんと一緒にワイワイ言いながら美味しい親子丼が出来ました。



8月の行事

健康体操



和室に移動し健康体操を行いました。

まずはストレッチで軽く体を動かし、起き上がりの動作や立ち上がりの動作を楽に安全に行う為の動きなど、普段意識していない動作を皆さん再確認していました。また、二回目という事もあって、廊下の手すりに掴まりながらの歩行訓練やタオルを使っての簡単なヨガを行いました。普段摺り足で移動されている方が多く“出来るだけ足を高く上げて歩きましょう”という声掛けに皆さんしっかりとした足取りで歩いて下さいました。中には杖を使用していた方がほんの数歩、支え無しで歩けるようになった方もおり、大変嬉しそうにしていました。

夏祭り準備

この週は夏祭りの準備週間ということで、飾り付けの準備やそれぞれのお店屋さんの看板に色を付けたりと、皆さんの子どもの時にした定番の夏祭りの夜店の話など、楽しい思い出に花を咲かせながら綺麗に飾りを作ったりと頑張っていました。準備も終盤に差し掛かると夏祭りが心待ちだと言う声が聞こえ、張り切って用意されていました。



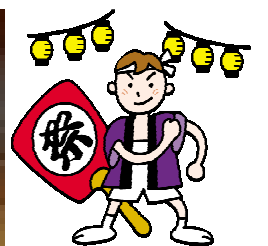
夏祭り週間



待ちに待った夏祭り開催です。

ヨーヨー釣りや輪投げ、ダーツなど様々なゲームを赤目の専用お金を使い、皆さん童心に返って楽しそうにされていました。

中でも一番人気があったヨーヨー釣りは、紙で出来た釣り糸がすぐに切れてしまい何度も挑戦されてようやく釣れた方や、一本の釣り糸で二個も釣られる方など、色々と皆さんで釣り方などを相談されたりしていました。



また暑い日が続いた夏祭りとなったので、カキ氷も大変好評でした。味もイチゴ、レモン、みぞれとあったのですが、イチゴが大人気のため完売と皆さんにも十分満足して頂けたのではないのでしょうか？

ダーツもしたことが無いという方が多く、なかなか的に当たらず何度も挑戦されている方は職員のアドバイスや、自分のなりの投げ方を考えながらされていました。中には大当たりに当たり、駄菓子を貰いと大変嬉しそうにされている方もいらっしゃいました。

また、輪投げも“懐かしい”おっしゃって慣れた手つきで輪を投げ、全部の輪を入れる事が出来た方や最後の一本が入らずに“悔しい”と言いながら、全部入るまで挑戦される方などこちらも大変好評でした。